

上京ふれあいネットカミングとは...

上京区内でまちづくりに取り組んでいる個人、団体、NPO等の情報、上京区内の地域情報及び行政等の情報を集約しそれを広く発信するWebサイト。

<http://www.kamigyoyo.net>



上京 カミング

検索



HP

Facebookでも配信中

FB

まちづくりに関わる方々やイベント等取材しています。取材を通じて、人や思いがつながり、より良いまちになることを目指しています。普段はWeb発信が主になりますので、この1年間を振り返り本紙でその一部を紹介いたします。

カミングが大事にしていること

- 区民の方々と連携して、地域の魅力の再発見につながるような情報を提供すること。(取材の企画段階から、編集に携わる区民の方々と協議を重ねています。)
- 取材を通じてできたつながりを活用し、地域コミュニティの活性化を図ること。
- 上京に暮らす人が、まちづくりに関わりたくくなるような記事・デザイン・メッセージを発信すること。

レポーター募集

一緒にカミングを盛り上げませんか?

毎月新たな取材先や希望などを調整しインタビュー、写真撮影、原稿作成など担当者を決め複数で取材しています。ご自身で興味のある内容を取材し、レポートすることも可能です。

取材依頼募集

こんな楽しい場所を見つけました!! こんな楽しいイベントやります!! など

自薦他薦は問いません。オスズの人物、スポット、イベントなどをお寄せください。

お問合せ 上京区役所 地域力推進室 企画担当

TEL:(075)441-5029 FAX:(075)432-0566

上京ふれあいネット
KAMING ALE
#カミングエール



カミングでは様々な立場から上京区でがんばっている方を応援したい! エールを送りたい! と考え、カミングFacebookにてタイムリーな現場からの声を紹介させていただきました。たくさんの方の応援、ありがとうございます。これからも多くの皆様からのエールをお待ちしています。

発行: 令和3年3月
京都市印刷物
第024851号



京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

上京ふれあいネット KAMING カミング

令和2年度を振り返って

この1年間にカミングに掲載した記事の一覧です。

- I** イベントレポート/まちと人をつなぐイベントのレポート
- P** カミングパーソン/様々な分野で活躍する方の紹介
- S** カミングスポット/まちの注目スポットの紹介

新しい生活様式

- I** すぐにできる!オンライン配信で劇的に顔がきれいに映る簡単テクニック(前編/カメラワーク)
- I** すぐにできる!オンライン配信で劇的に顔がきれいに映る簡単テクニック(後編/ライティング(光))
- I** 「上京朝カフェ」～オンライン開催に挑戦～
- I** 「くだもの」で社会参加と健康を!『上京くだものスタンプラリー』
- I** 「エール交換 レター&ノート」あの時、私たちは奇跡を目撃した!!
- I** 便利な世の中の不便解消をお手伝い～新しい生活スタイルを促進! 地域をつなぐ「スマホ活用」ふれあい事業～

新しい視点を加えた活動

- I** 視聴レポート第16回都ライト20-今年はお家で楽しむ-を実施して
- P** 新型コロナウイルス流行の影響をバネに活動を進化 NPO法人 京都観光文化を考える会・都草
- P** 地域住民が自主的に取り組める新しいスタイルの防犯活動『パトロールランニング(=パトラン)』
- S** 「捨てられるはずのものの活用」-社会循環型のもったいない-
- P** 進化するNPO-その2- ギャアチェンジと進歩が「進化」の要 NPO法人ANEWAL Gallery
- I** 路地だらけのネット配信番組「路地 tv 2021 from 西陣」視聴レポート

誰もが活躍できるまち

- P** あとりえノムシ「みのむし」マリオネット人形展
- P** オーディエンスとアーティスト、次世代の育成を目指すアルティ
- S** ありがとう!京都子ども文化会館「エンゼルハウス」
- P** 想いの共有と次への原動力へー不登校の子どもをもつ保護者や子どもたちの応援の会「すっきり会」
- P** コーヒーにこだわる男のサロン「珈琲男団(コーヒーだんだん)」
- I** ココロもカラダも写真で元気に!「写真よろず相談会」が開催されました。
- I** 大学生による世界最大級のビジネスコンテストHult Prize(ハルトプライズ)。～Hult Prize同志社大学結成から学内予選大会まで～

カミングムービー

- 京の五節句と年中行事
 - 七夕の節句一棍の葉流し/棍の葉笹飾り/七夕扇
 - 重陽の節句
 - 上巳の節句



Webサイトで掲載した内容を一部お届けします

Take Free

上京ふれあいネット KAMING カミング プラス

◎カミングレポート特集

- ### 新しい生活様式
- 便利な世の中の不便解消をお手伝い～新しい生活スタイルを促進!
 - 地域をつなぐ「スマホ活用」ふれあい事業～
 - 「エール交換 レター&ノート」あの時、私たちは奇跡を目撃した!!
 - 「くだもの」で社会参加と健康を!『上京くだものスタンプラリー』

- ### 新しい視点を加えた活動
- 路地だらけのネット配信番組「路地 tv 2021 from 西陣」視聴レポート
 - 地域住民が自主的に取り組める新しいスタイルの防犯活動『パトロールランニング(=パトラン)』

- ### 誰もが活躍できるまち
- 新型コロナウイルス流行の影響をバネに活動を進化 NPO法人 京都観光文化を考える会・都草
 - 想いの共有と次への原動力へー不登校の子どもをもつ保護者や子どもたちの応援の会「すっきり会」
 - コーヒーにこだわる男のサロン「珈琲男団(コーヒーだんだん)」

◎カミングとは...

レポーター募集案内・取材依頼募集

◎令和2年度を振り返って...



新しい生活様式

新型コロナウイルス感染症の影響により、マスクの着用やオンラインの活用等、日常が大きく変化しました。上京区では、今だからこそ互いに助け合い、支え合い、励まし合うための取組が行われています。

便利な世の中の不便解消をお手伝い〜新しい生活スタイルを促進!地域をつなぐ「スマホ活用」ふれあい事業〜



上京区では7月から区内の各種団体を対象にスマホ教室を実施しています。高齢者の中には、これからスマホを活用したいもっと使えるようになりたいと考えていらっしゃる方も多く、そのためには反復練習と寄り添いが必要です。この教室を通じて、着実にスマホを活用できるようになり、今ではグループLINEで連絡を取り合っている団体もあります。今後、地域の中で教え支え合う関係・機会が増えればいいですね。



「エール交換 レター&ノート」あの時、私たちは奇跡を目撃した!!



6月から同志社大学ボランティア支援室の学生スタッフ(ARCO)と中立・待賢学区の高齢者の間で、手紙のやりとりや交換ノートで、エール交換をされています。これはコロナ禍で孤立しがちな立場の人同士で、お互いに励まし合う(エール交換)という新しい生活スタイルにできないだろうか、というアイデアから始まりました。互いに会ったこともない相手にも



かかわらず、お互いを思いやる気持ちや優しさが伝わり、企画者も感動しました。

「くだもの」で社会参加と健康を! 「上京くだものスタンプラリー」



京都市上京区地域介護予防推進センター主催で、区内と周辺の青果店など14店舗をめぐるイベント「上京くだものスタンプラリー」が開催されました。密着、密集、密接の「3密」を避け、楽しみながら運動ができ、栄養を摂取し、社会参加ができるものとして企画された初の試みです。高齢者がコロナ禍で巣ごもり生活になり、心身の機能低下が懸念される中、スタンプラリーを通じてたくさんの笑顔が生まれました。



新しい視点を加えた活動

「路地」限定や、ランニングに安心安全の視点を盛り込む等、これまでに無かった新鮮な角度からの取組が積極的に行われています。

路地だらけのネット配信番組 「路地tv 2021 from 西陣」視聴レポート



「路地tv2021 from 西陣」は世界各地、日本全国の路地の紹介や減災の取組の他、路地のプラスの視点である子育て環境、職住一体の文化、生活面での話題を提供しています。約50番組を配信したことで、様々な路地につながる情報を多角的に知ることができます。動画はアーカイブ化されていますので、是非ご覧ください。



地域住民が自主的に取り組める新しいスタイルの防犯活動 「パトロールランニング(=パトラン)」



地域に住む人々による、地域の安全をつくる新しい防犯パトロールランニング。通称「パトラン」は、街頭防犯ゼロを目指して活動する全国組織です。『街の安全・地域のつながり・自身の健康』と

一石三鳥の効果が期待できます。『パトラン京都』は2018年に結成され活動中。上京区をはじめ京都の特徴のひとつは、通常「ラン」が多い中、「ウォーク」の方も多数おられます。活動日には、街灯のチェックや防犯面、ゴミ拾いなど役割分担を行い、取り組まれています。



誰もが活躍できるまち

新型コロナウイルス流行の影響をバネに活動を進化 NPO法人 京都観光文化を考える会・都草



NPO法人 京都観光文化を考える会・都草は、現在会員が京都を中心に全国に約400名いらっしゃいます。平均年齢は70代と比較的高齢の方が多くですが、コロナ禍で活動の手法を進化させて、リモート会議の採用、会員からの投稿をメールマガジンで配信、研究発表会の内容をYouTubeで会員に限定配信、ワイヤレスイヤホンガイドシステムで密にならずにまち歩きをするなど新しい手法を取り入れて活動されています。



誰一人取り残さない社会の実現。上京区では、多様な人々が、自分たちの思いを形にして多くの活動に取り組まれています。

想いの共有と次への原動力へー不登校の子どもをもつ保護者や子どもたちの応援の会「すっきり会」



すっきり会は、不登校・行き渋り・五月雨登校の子どもを持つ保護者とその関係者が集まり、何かできることはないのか?どうしたらよいのか?と悩みを分かち合う場として、2017年に発足されました。専門家による相談や原因を追究する場ではなく、保護者という立場から「思いを共感する場」を大切にされています。毎月第2土曜日には、少人数での講演会、学習会などの場を作られています。



コーヒーにこだわる男のサロン 「珈琲男団(コーヒーだんだん)」

珈琲男団では、毎月1回、月替わりで厳選したおすすめコーヒー豆をドリップして提供しています。「地域事業の中で男性参加者が少ない」という声を受け男性優先で実施された「コーヒーにこだわる男の講座」(主催:京都市上京区社会福祉協議会/上京区地域支え合い活動創出コーディネーター)がきっかけで結成され、実施に至っているユニークな取組です。良い香りに包まれ、楽しく活躍されています。

