

# こどもおとなもののびのびと

## 親子でハッピーミュージック実行委員会

日時 : 毎月1回土曜日 午前10:00~11:30  
場所 : バザールカフェ  
対象 : お子さんの年齢が1~5歳くらいの親子  
参加費 : 無料  
連絡先 : [happymusic.bazaar@gmail.com](mailto:happymusic.bazaar@gmail.com)

# リトミックとは？

内容：講師の先生が弾くピアノに合わせて歌ったり、  
おどったり、楽器を鳴らしたりします。  
お母さんお父さんも一緒に体を動かします。

目的：豊かで個性あふれる人格形成。

「リトミックは音楽能力の基礎知識を養うには最高の教育。  
でも、本来のリトミックの目的は豊かな人間教育です」。





# 本リトミックの特徴

「さまざまなニーズに対応する姿勢」をもっています。

たとえば...

お子さんが慢性的な病気のために免疫力が低く、感染症などのリスクが高いため不特定多数の方々と参加するのには不安がある。

→ほかの参加者と時間をずらして別枠を設けることにした。

チラシの応募欄に、「特別なニーズや事情がある方もお気軽にご相談ください」と記載しています。

それから、**自然あふれる環境**も本リトミックの特徴のひとつ。

プログラム後...

- ・お子さまはからだをいっぱい使って遊べる。
- ・四季を感じられる。  
季節の花が咲いている、虫や生きものがいる。
- ・お母さん方どうしでお子さまを見守りながらテラスでお食事・お話し。





(ほかに…

- ・「お子様ランチがあればいいのにな」  
→リトミックの日限定でお子様ランチを提供。
- ・「お子さんが庭を安全に楽しく駆けまわれたらいいね」  
→ボランティアさんによる庭の整備。

## 『参加者みんなでつくっていくプログラム』

# 地域での活動として

本活動は、地域の中で**顔の見える関係**をつくります。

会場として使用しているバザールカフェは、バザール＝市場という名前のとおり、顔と顔を合わせお互いを知り合って、楽しい話も相談ごとも気軽にでき、情報交換できる地域のセーフティーネットとして機能することを目指している場所です。

子育て中のお母さん仲間をはじめ、子育ての先輩方や学生ボランティアさんと関わっていただく中で、一緒にゆったりほっこりたのしい時間と関係をつくっていけたらうれしいです。

# 展望

- ・上京区役所との連携  
広報の拡大や具体的な相談が可能になった。  
→より多様なニーズに出会う可能性や、応えられる可能性が  
高くなつた。
- ・同志社大学等との連携  
学生さんの勉強や経験の場として活用していただく。 など

**みんなでやるからおもしろい！**

# おわり

