

# 「健康寿命を延伸！音楽で元気をつくりだそう」

団体名：音楽福祉工房はればれ(略称はればれ)


<https://uemuramusic.wixsite.com/harebare>

## テーマ発案後の歩み

2017/09/06	「平成 29 年度第 1 回上京！MOW」に参加
2017/09/26	平成 29 年度上京区民まちづくり活動支援事業 第 5 回「はればれ音楽プログラム研修会」開催@上京区役所会議室 「大学における参加型の場づくりの紹介 ～聴衆参加型のコンサート実践を考えるための手がかり～」と 題し、京都産業大学 教育支援研究開発センターF 工房職員の大谷 麻予さんを講師としてお招きし、講義とワークショップを行った。
2017/09/29	まちづくりアドバイザーの方々にサポートしていただき、はればれの ヒヤリング、コアスタッフのビジョンの共有を行った。



## これから

2017/11/07 火曜日 14:00～15:30	 <p>上京区役所会議室にて 第 6 回「はればれ音楽プログラム研修会」開催 音楽福祉で活かせる「ボディパーカッション」など、プロの先生 に教えてもらいます。</p> <p><b>参加無料、申し込み制</b> 申込先:075-241-4747 または、ホームページより。</p> <p>(平成 29 年度上京区民まちづくり活動支援事業)</p>
2017/11/22	右京区の有料老人ホームにて演奏
2017/11/30	社会福祉法人 京都ライトハウスにて演奏
2017/12/10 日曜日 14:00～15:00	クリスマスコンサート開催(メンバーによる自主コンサート) 於:中京区アートスペースハーゼ
2017/12/12 火曜日 14:00～15:00	第 7 回「はればれ音楽プログラム研修会」開催 「音楽を介護予防に活かそう！」
2018/01/23	上京区の団体の会で演奏
2018/01/30	上京区の特別養護老人ホームにて演奏 (平成 29 年度上京区民まちづくり活動支援事業)

その他、きょうと NPO センターの「市民サポーター派遣制度」を利用しています。

来年度のご依頼がございましたら、ぜひお声がけ下さい。 ☎ 075-241-4747

# 「健康寿命を延伸！音楽で元気をつくりだそう」

団体名：音楽福祉工房はればれ(略称はればれ)

<https://uemuramusic.wixsite.com/harebare>



私たちは、2009年に活動を始めました。演奏家のネットワークを活かし、特に福祉の分野で、介護される当事者も、介護やお世話をするまわりの方々にも、生きていく元気をつくり出す力を音楽によって引き出したいと思って活動しています。

このたび、上京区内で音楽を媒介にして、参加者の心身の健康を援助したいと思い、平成29年度第1回上京！MOWにて、「健康寿命を延伸し、音楽で元気をつくりだす」というテーマを提案させていただきました。

私たちの提供できる演奏や音楽レクリエーションをきっかけに、上京区で心も若々しく健康に保つお手伝いが持続可能な形でできることを願っています。

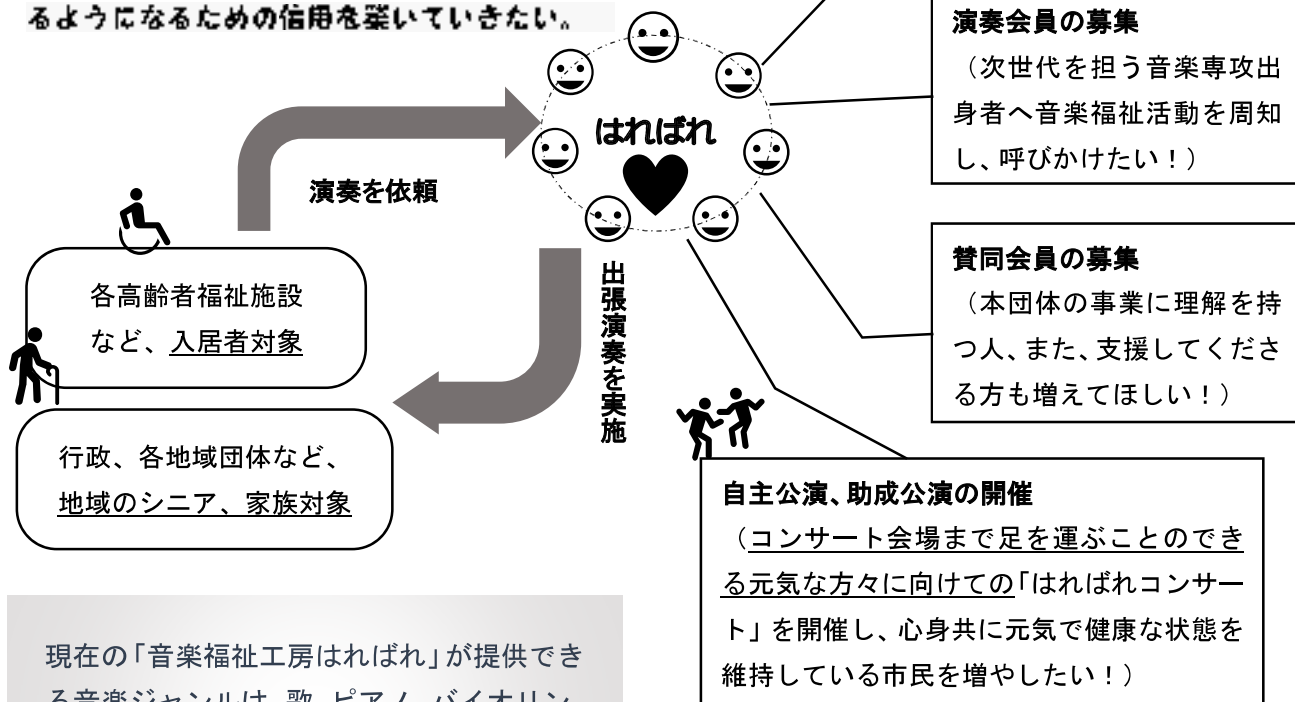
## はればれの目指す将来像



こだわりその1：演奏会員のモチベーションを高く維持するためにも、無償での活動はなるべく避けたい。



こだわりその2：音楽福祉活動をやりたい人が、音楽福祉サービスを受けたい人が、安心して「はればれ」を利用してくれるようになるための信用を築いていきたい。



現在の「音楽福祉工房はればれ」が提供できる音楽ジャンルは、歌、ピアノ、バイオリン、などのクラシック音楽、日本の童謡、唱歌、抒情歌、映画音楽などです。

